



# SEA SPA

— RELAX & WELLNESS —

СПА-УСЛУГИ  
ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

РЕЖИМ РАБОТЫ  
с 10:00 до 22:00  
ежедневно, без выходных

---

# МАССАЖНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ

---

## Расслабляющий

Способствует снятию стресса, физической и моральной усталости, нервного напряжения. Благодаря расслабляющим техникам достигается состояние, близкое к здоровому сну.

30 / 60 / 90 минут

3 300 / 4 900 / 6 200 ₽

## Спортивный

Направлен на глубокую проработку мышц, снимает стресс и мышечное напряжение после интенсивных физических нагрузок.

30 / 60 / 90 минут

4 000 / 5 900 / 7 400 ₽

## Комплексный индивидуальный

Ритуал включает различные виды практик. Суть процедуры — подобрать оптимальный вариант комбинации массажных техник под индивидуальный запрос гостя.

60 / 90 минут

6 500 / 8 000 ₽

## Ритуал для лица

Стимулирует кровообращение, активизирует восстановительные процессы, устраняет отеки. В полный спа-ритуал входит маска для лица на основе экстрактов морских водорослей, зеленого чая и алоэ.

40 / 60 минут

3 500 / 5 000 ₽

## Детский (от 3-х до 12 лет)

Легкие нежные прикосновения помогут ребенку успокоиться и расслабиться.

30 минут

3 000 ₽

---

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

---

## Сеанс в фитобочке

Мягкое прогревание в кедровой бочке, эффективно помогает расслабить мышцы и снять напряжение.

20 минут

2 000 ₽

## Скрабирование + завершающий уход

Способствует очищению кожи и подготавливает ее к дальнейшим процедурам, обеспечивает ее упругость, гладкость и увлажнение.

30 минут

3 500 ₽

## Обертывание ламинарией + завершающий уход

Цельнолистная ламинария для восстановления кожи и насыщения ее витаминами и морскими микроэлементами, завершающий уход способствует глубокому увлажнению.

40 минут

4 800 ₽

## Обертывание + завершающий уход

Обертывание для питания и восстановления кожи и завершающий уход для усиления эффекта увлажнения.

40 минут

4 500 ₽

# СПА-ПРОГРАММЫ

## «Шоколадная магия»

80 / 110 минут 6 500 / 8 500 ₽

Натуральный шоколад богат железом, натрием, магнием и обладает антиоксидантными свойствами. Горьковатый аромат шоколада обеспечивает глубокую релаксацию, используется в анти-стресс программах, а его активные компоненты интенсивно питают, смягчают и способствуют регенерации кожи.

программа включает в себя	80 минут	110 минут
шоколадный скраб	✓	✓
шоколадная маска-обертывание	✓	✓
увлажнение шоколадным кремом	✓	✓
расслабляющий массажный спа-ритуал 30 мин		✓

## «Фруктово-ягодный микс»

80 / 110 минут 6 500 / 8 500 ₽

Процедура сочетает мощное антиоксидантное и ароматерапевтическое воздействие, улучшает тургор кожи, обладает тонизирующим и питательным эффектом.

программа включает в себя	80 минут	110 минут
виноградный крем-скраб для тела	✓	✓
маска-обертывание с черной смородиной	✓	✓
увлажнение ананасовым кремом	✓	✓
расслабляющий массажный спа-ритуал 30 мин		✓

## «Морские минералы»

80 / 110 минут 6 500 / 8 500 ₽

Ламинария для обертывания обладает выраженным антицеллюлитным и лифтинговым действием, глубоко насыщает кожу витаминами, йодом и минеральными солями, снимает отёчность и повышает тонус кожи. Благодаря большому количеству альгинатов в составе оказывает мощное увлажняющее и регенерирующее воздействие.

программа включает в себя	80 минут	110 минут
скраб с морскими водорослями	✓	✓
обертывание цельнолистовой ламинарией	✓	✓
увлажнение кремом с морскими водорослями	✓	✓
расслабляющий массажный спа-ритуал 30 мин		✓

+7 938 445 04 44

mountainspa.ru

mountain\_spa@mail.ru

@ seaspasochi

бронирование услуг и спа-меню



---

# SPA-RITUALS

---

## Relaxing

helps to relieve stress, physical and mental fatigue through relaxing massage movements.

30 / 60 / 90 min 3 300 / 4 900 / 6 200 ₺

## Sports ritual

It is directed on deep work of muscles, relieves stress and muscle tension after intense physical activity.

30 / 60 / 90 min 4 000 / 5 900 / 7 400 ₺

## Individual

It stimulates blood circulation, activates regenerative processes, and eliminates edema. The full spa ritual includes a mask.

60 / 90 min 6 500 / 8 000 ₺

## Spa facial ritual

It improves blood circulation and normalizes metabolism, tightens facial muscles, works with wrinkles, keeps your face young and attractive.

40 / 60 min 3 500 / 5 000 ₺

## For children (from 3 to 12 years old)

Light gentle touches will help your baby to calm down and relax.

30 min 3 000 ₺

## Steaming in a phyto-barrel

A gentle warming session, relaxation with the aroma of natural eucalyptus.

20 min 2 000 ₺

## Body peeling + post-care

Helps cleanse the skin and prepare it for further procedures, provides elasticity, smoothness and hydration.

30 min 3 500 ₺

## Seaweed wrap + post-care

Whole-leaf kelp removes excess fluid, nourishes and saturates with sea minerals.

40 min 4 800 ₺

## Wrap + post-care

A wrap mask to nourish and moisturize your skin.

40 min 4 500 ₺

+7 938 445 04 44

mountainspa.ru

mountain\_spa@mail.ru

@ seaspasochi

---

booking of spa services

